

भूकंप




तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें

संक्रमण और बीमारियों से बचने के लिए
अपने हाथ साबुन और पानी से धोएं



हाथ धोने के चरण



हेल्पलाइन 112



भूकंप



तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



पीने और खाना पकाने के लिए स्वच्छ जल का ही प्रयोग करें

स्वच्छ जल क्या है?

स्वच्छ जल

रंगहीन

गंधहीन

स्वादहीन



और रसायनिक, जैविक और भौतिक
संदूषण से मुक्त होता है



सुरक्षित जल केंद्रों
से ही जल लें



पानी को उबालकर/
क्लोरीनीकरण/सिरेमिक
फिल्टर द्वारा साफ करने
के बाद ही इस्तेमाल करें

पानी को सुरक्षित रूप से
संग्रहित करें; संदूषण को रोकने
के लिए उसे ढक कर रखें



पानी भरने, उसे ले जाने या
बर्तन में डालते समय पानी को
छूने और प्रदूषित करने से बचें



हेल्पलाइन 112



भूकंप



तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



खुले में शौच से फैलती हैं बीमारियां

हमेशा शौचालय
का प्रयोग करें



शौचालयों
को साफ रखें



यदि शौचालय सुलभ
नहीं हैं, तो घरों और
जल स्रोतों से दूर
अस्थायी शौचालयों
का उपयोग करें



शिशुओं और बच्चों
के मल सहित सभी
मल का सुरक्षित
निपटान करें



हेल्पलाइन 112



भूकंप



तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



आसपास के क्षेत्रों को साफ और कीटाणुरहित करें



अधिकारियों के निर्देशानुसार
सभी कचरे का निपटान करें



खुले में न थूकें



अधिकारियों द्वारा नहीं हटाए
जाने की स्थिति में जानवरों के
शवों को चूने से ढक दें



घर/शिविर के आसपास मच्छरों
के प्रजनन को रोकने के लिए
जमा पानी हटाएं



हेल्पलाइन 112



भूकंप

तैयार रहें • सावधानियां बरतें • सुरक्षित रहें



अपने गो-बैग में क्या रखें : जब आप भूकंप की स्थिति का सामना कर रहे हों तो कुछ आवश्यक वस्तुएं जिन्हें अपने साथ रखने की जरूरत है। आपने गो-बैग में जो रखा है उस पर टिक करें।



आपातकालीन संपर्क सूचना



महत्वपूर्ण दस्तावेजों की ओरिजनल और डुप्लीकेट प्रतियों को प्लास्टिक के वाटरपूफ बैग और/या डिजीलीकर में रखा जाना चाहिए



प्राथमिक चिकित्सा किट



साबुन



मास्क



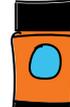
सैनिटरी पैड



अतिरिक्त बैटरियों के साथ टार्च



प्लास्टिक बैग और बांधने के लिए रस्सी



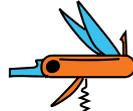
जल साफ करने वाली गोलियां



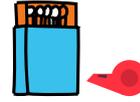
निर्धारित दवाएं



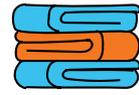
प्लास्टिक शीट और डक्ट टेप



कई तरह के काम आने वाला चाक



माचिस और सीटी



सूखे कपड़े और तौलिये का सेट



हेल्पलाइन 112

